

# แพสคอนต์ได้จัดหลักสูตร Time Management

ในวันอังคารที่ 21 สิงหาคม 2561

ณ โรงแรมลันตานา รีสอร์ท ถนนรัชดาภิเษก (ใกล้สถานีรถไฟฟ้าสุทธิสาร) เวลา  
สัมมนา 9.00-16.00 น. (ลงทะเบียน 08.30 น.)

## วัตถุประสงค์ของการจัดสัมมนา

เวลา คือทรัพยากรที่มีค่าสำหรับทุกคน ผู้ที่บริหารเวลาได้ดี จะสามารถทำงานได้มากกว่า  
ในเวลาเท่ากัน นั่นหมายถึงมีประสิทธิภาพในการทำงานมากกว่านั่นเอง การบริหารเวลา เป็น  
กระบวนการในการวางแผนและใช้เวลา การควบคุมการใช้เวลาในกิจกรรมอย่างมีประสิทธิภาพ  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพหรือประสิทธิผล ผู้บริหารยุคใหม่ต้องมีความสามารถ  
ในการบริหารเวลา ด้วยทัศนคติเชิงรุกในขณะเดียวกันต้องเป็นไปอย่างสร้างสรรค์ สร้างบทบาท  
ผู้นำในองค์กรและมีการบริหารเวลาที่ดี จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาศักยภาพของ  
ตนเอง

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมพัฒนาตนเองให้เป็นนักบริหารเวลา
2. ฝึกการใช้เครื่องมือเพื่อเสริมสร้างวิธีการคิด และแนวทางการวางแผนเพื่อช่วยให้เกิด  
ประสิทธิภาพในการใช้เวลา
3. ได้ฝึกและพัฒนาการคิดกลยุทธ์ในการบริหารเวลาแบบเชิงรุก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ  
การแข่งขันขององค์กร

## หัวข้อการสัมมนา

1. Time Management คืออะไร
2. อุปสรรคในการบริหารเวลา
3. การวางแผนเพื่อความสำเร็จ
4. Mindset for success
5. To Do List และการลำดับความสำคัญ
6. ทำอย่างไรจะไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง
7. ฝึกการมีวินัยในตนเอง
8. กฎ 20/80 และ 10/90

- 9. การฝึกพัฒนาบุคลิกภาพให้เป็นคน Proactive
- 10. การเปลี่ยนทัศนคติให้คิดบวก กล้า และเร็ว

วิทยากร : อ. จิราวัฒน์ พิธิษฐ์พงศา

ปัจจุบันเป็นกรรมการผู้จัดการบริษัท ไฮบริดอาร์ตส์ จำกัด  
เคยเป็นผู้จัดการฝ่ายคอมพิวเตอร์ บริษัท โมเดิร์นฟอรัม กรุ๊ป จำกัด  
VMD Manager บริษัทคานาโบ คอสเมติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด  
อาจารย์พิเศษจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**The course fee is Baht 4,900 per person (not included VAT.)**

**For reservation** and further details including for other **in-house programs**,

please contact Khun Piyawan **by email at [training@pascons.com](mailto:training@pascons.com)** or Tel. 02- 917 7147

**For special program Click: [Effective Manager Program](#)**

**Other programs Click: [Seminar Program](#)** แล้วคลิกเลือกหลักสูตรที่ต้องการ

**Pascons Co.,Ltd.**

[www.pascons.com](http://www.pascons.com)